

The background image shows a traditional Moroccan courtyard. In the foreground, there is a rectangular pool of water reflecting the sky. The courtyard is paved with light-colored stone tiles. The walls are made of light-colored stone and are adorned with intricate carvings and a colorful mosaic of small tiles in shades of blue, green, and red. There are several arched doorways and windows, some with decorative grilles. The overall atmosphere is peaceful and historic.

Allège ton mental

Toi aussi, offre-toi

R.E.S.E.T

l'Experience immersive à Marrakech
réservé aux femmes de 40 et plus

du 11 au 15 novembre 2026

+ +

A qui s'adresse

R.E.S.E.T

Tu es une femme de 40 ans et +

Tu as envie de partages authentiques et de moments inoubliables avec des personnes qui te ressemblent.

Tu ressens le stress, la fatigue mentale, physique, du doute.
Tu veux un plan de réalignement concret et applicable à ton retour.

Tu veux plus qu'un simple break : tu veux un **RESET** et appuyer sur **PAUSE** pour enfin penser à **TOI**.

Imagine-toi dans un havre de paix niché dans la ville royale de Marrakech. 5 jours (4 nuits) consacrés uniquement ton bien-être physique et mental.



Programme Jour par jour

Jour 1- Mercredi

Accueil - Présentation - Premiers entretiens individuels + Dîner au couché du soleil

Jour 2 - Jeudi

Retrouve ton rythme pour sortir du pilotage automatique et te reconnecter à toi
Suite des entretiens individuels
Visite de la Médina

Jour 3 - Vendredi

Stop aux peurs et limitations, dépasse les injonctions, les croyances + spa/hammam

Pourquoi cette "retraite" est unique ?

Une expérience intimiste avec des femmes qui te ressemblent et qui t'accueillent. Accompagnée par Vick Coach reconnue et experte.
Une chance de vivre une expérience incroyable tout en y prenant du plaisir.

- Limité à 5 personnes qui ont le même profil que toi
- La douceur de vivre de Marrakech dans un lieu privatisé
- Un accompagnement de qualité avec une méthode issue des neurosciences
- Des activités
- Du temps libre en fin d'après-midi
- Une énergie de groupe et des amitiés qui se prolongent

suite...

Jour 4 – Samedi

Éveille tes envies, fais émerger ce qui te fait vibrer profondément.

Transforme ta trajectoire, retrouve ton alignement, plus juste, plus libre

-guidance tarot

Dîner de départ

Jour 5 Dimanche

Retour avec une énergie boostée.

Planifie tes objectifs, plan d'action, mise en place des routines CLE®



Bienfaits de R.E.S.E.T.

TU REPARTIRAS AVEC :

- ✓ Une clarté mentale et émotionnelle
- ✓ Un plan d'action professionnel et personnel réaligné
- ✓ Une confiance et une légitimité renforcée
- ✓ Une énergie retrouvée
- ✓ Réseau bienveillant, rires, plaisir
- ✓ Ravie ... tu voudras revenir...



Pourquoi choisir R.E.S.E.T.

Plus qu'un séjour, une transformation intérieure portée par :

- *Un cadre unique dans la douceur de Marrakech*
- *Un accompagnement puissant de coaching transformationnel guidé et personnalisé*
- *Des outils concrets : Une méthode reconnue CLE®, introspection profonde pour des résultats pérennes*
- *Une approche sur-mesure et humaine*
- *Une communauté bienveillante et engagée*



Qui suis-je ?

Ex DRH internationale Mentor, Business Coach.

Diplômée en médiation, hypnothérapeute.

Depuis 18 ans j'accompagne les dirigeants et leurs équipes en performance et bien-être professionnel et personnel. + de 300 accompagnés.

Depuis 4 ans j'anime Lundi Psycho sur Radio lac

Retraite à Bali octobre 2025 / Marrakech mai 2026



Vick Capt

J'interviens dans les Business School, en entreprises.

Et en séances individuelles pour dépasser divers freins, besoins, envies pour une véritable transformation avec ma méthode CLE® issue des neurosciences avec un supplément d'âme ,

078 892 61 81

contact@vickcapt.com.

La promesse

RESET 11- 15 Nov (5 jours 4 nuits)

Chf 1'457.- / € 1'537.-

EARLY BIRDS (avant le 30 septembre)

Chf 1'297.- / € 1'370.-

- ✓ Transferts aéroport Marrakech aller-retour
- ✓ Logement Riad privatisé (chambre individuelle)
- ✓ Petit-déjeuner + 1 diner arrivée + 1 diner de départ
- ✓ Séances de transformation émotionnelle et mentale
- ✓ Accompagnement sur-mesure 5 personnes maximum
- ✓ Visite de la Médina + 1 spa-massage-hamman

Billet d'avion non inclus
prolongement du séjour sur demande



Elles ont vécu l'expérience R.E.S.E.T.

Elles en parlent

"...ça m'a donné une force que je n'avais plus ressentie depuis longtemps."

Hélène 42 ans

"Je me suis sentie entendue, écoutée et soutenue."

Ava 61 ans

"J'ai un plan et une vision claire pour 2026 privée et professionnelle."

Monica 53 ans

"L'expérience est magique. la méthode, l'ambiance, la présence... tout."

Nathalie 55 ans

"Elles m'ont donnée une énergie de folie, une puissance que j'avais oubliée."

Sophie 52 ans

